

كيف تعتنين بشعرك في فصل الشتاء؟



قد يتعرض الشعر خلال فصل الشتاء إلى الكثير من المشاكل، لذلك يجب أن تعتني به عناية خاصة، لنحميه من الجفاف والقشرة، اتبعي النصائح التالية في بداية فصل الشتاء.

- 1- قومي بقص أطراف شعرك، لأنها من دون شك قد تعرضت للتكسر والجفاف بسبب شمس الصيف الحارة.
- 2- استعملي الشامبو المناسب لشعرك واختاريه بعناية فائقة.
- 3- استعملي وسائل تجميل وحماية الشعر بشكل منتظم، لأن الشتاء يترك شعرك دون لمعان وهدون حياة، لأن فروة الرأس تكون باردة.
- 4- استعملي السيروم المناسب لشعرك بعد غسله، وعند تصفيفه، هذا كفيل بإعادة اللامعان إليه.
- 5- تجنبي استخدام فرشاة الشعر البلاستيكية أو ذات الشعر النايلون، بل استعملي فرشاة مصنوعة من الخشب وذات الشعر الطبيعي.

لأننا نعشق العطور... لنتعلم كيف نستعملها!!



جميعنا نعشق عالم العطور لما تبتئه من روح الحيوة والجمال والأناقة فينا، ولكن هناك فن خاص للتعامل مع العطر، وهناك أخطاء كثيرة قد نرتكبها فتفسد علينا لذة الاستمتاع بهذه العطور...

تخطئيء الكثير من الصبايا عندما يقمن برش العطر على الملابس بشكل مباشر وعشوائي، بل هناك أماكن محددة يجب أن تضعي فيها العطر مثلاً خلف الأذنين، على الرقبة... أو اثريها بعد ابعاد العطر حول ملابسك!! لا تكثري أبداً من التعطر، لأن هذا قد يزعج الآخرين حتى لو كان العطر ذا رائحة مذهلة وقد يبسيء إلى صورتك أيضاً.

نعشق جميعنا أن نقتني العطور الشهيرة التي تحمل اسم نجمة شهيرة أو لأنها استعملته في إعلان ما، ولكن هذا الأمر غير صحيح لأن العطر قد لا يلائم رائحة بشرتنا وطبيعتها!

- 1- رشى بعض القطرات منه على فرشاة الشعر وسحبي شعرك بها، ستدوم الرائحة أكثر.
- 2- لا تشمي العطر بشكل مباشر أو تقربيه من أنفك فقد يسبب مشاكل تنفسية لك.
- 3- لا تضعي العطر إذا كان مزاجك سيئاً جداً، أو تعانين من توتر عصبي، لأن العطر يؤثر سلباً على الأعصاب، ولا تنسي أن الأعصاب ذات صلة بحاسة الشم.

Krisma الكريزما

Tel.: 4472111, Fax: 4472020

www.krisma.com.qa



اختاري لون بشرتك للفصل

حمام كليوباترا

كوني
ملكة