

تخصي من اسرار الكفين والقدمين



غالباً ما تتأخر العناية ببشرة الوجه والكفين والقدمين، وتجاهلين منطقة الركبة والرفوفين، والتي قد يكون اسمرارهما وجفافهما من الأمور المزعجة. لذا لا تدعي هذه المشكلة تؤثر على جاذبيتك.

يرجع اسمرار اليدين أو الكوعين لتراكم خلايا الجلد الميتة دون التخلص منها بشكل منتظم، لذا احرصى على تقشيرهما باستخدام كريم مقشر وفرشاة ناعمة مرتين فقط في الاسبوع. وتخلصي التقشير الرائد حتى لا يصيب بشرتك بالجفاف الرائد أو الالتهابات.

يعرف الليمون بشيرته الفعالة على تثبيح المناطق الداكنة في البشرة، فطعمي الليمون الى نضج ثم دلكي ركبتيك ورفوفيك بشكل منتظم، أو جربي إحدى الوصفات التالية:

قناع اللبن والليمون: امزجي ملعقة كبيرة من عصير الليمون مع مسحوق فينامين 1 والجلسرين ثم اضيفي أربع ملاعق من اللبن. اخلطيه جيداً الى ان تحصلي على عجينة متماسكة ثم ضعها على المناطق الداكنة الركبتيين والرفوفين واتركيها لمدة 15 دقيقة ثم اغسليها بالماء الدافئ.

قناع الليمون وزيت جوز الهند: امزجي عصير الليمون مع زيت جوز الهند وضعي المزيج على ركبتيك لدقائق ثم اغسليها.

لا تنسي ترطيب بشرتك بعد الانتهاء مباشرة بكريم مرطب، ويفضل استعمال مرطب بخلاصة الهند أو زبدة الكاكاو باستمرار للتغلب على جفاف البشرة.

هل تهتمين بجمالك أثناء الإجازة الصيفية؟ كوني مميزة هذا الصيف. لا تكوني كلاسيكية بل جدي إطلالتك واختاري ألواناً جريئة وملفتة مع الإلزام بعدم المبالغة.

ماكياجك صيفاً

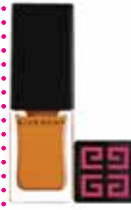
D&G



Tarte



Givenchy



Marc jacobs



HR



Calenic



زيت
Calenic
لترطيب
وتهدئة
البشرة
الجافة

Elizabeth Arden



كريم واقي
من الشمس

Clinique



Adorn



سابقة عصرها.

المقبل لخدمة من الفئة C
www.aaclassahead.com

إنبعثنا على:

facebook.com/NBKAutomobiles

twitter: @NBKAutomobiles



www.aaclassahead.com

يتم توفير هذا البرنامج كإحدى الخدمات التي تقدمها شركة أكلاس هيد. يرجى ملاحظة أن هذا البرنامج لا يمكن استخدامه على أجهزة iPhone أو iPad. يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني www.aaclassahead.com للحصول على مزيد من التفاصيل.

Mercedes-Benz
التميز والخدمة على حد سواء

125 عاماً من الابتكار.

