

اسباب تعرض البشرة للإرهاق وطرق العلاج

إخصائية التجميل كارلا تابت من SALAM
إكتشفي نوع بشرتك كيف تعنتين بها

اذا أكثرنا من تناول البطاطا المقليّة سنشعر بالعطش، تماما كما البشرة الدهنية التي كلما أفرزت الزيت أحتاج الى الماء أكثر.

سيدتي:
إكتشفي نوع بشرتك...

أولاً: أنواع البشرة:
- البشرة الطبيعية العادية NORMAL SKIN تتميز بمظهر طبيعي، ناعمة الملمس، مشرقة، انها بشرة تشبه بشرة الأطفال، وكل امرأة تتمنى أن تحصل عليها.
- البشرة الجافة: DRY SKIN V.A+V.B فاقدة للرطوبة، ومتعبة، مسامات ضيقة مع قليل من الإحمرار على الوجنتين وبعض التقشير.
- البشرة الدهنية: Oily Skin خاصة حول منطقة العينين والخدود (TZONE) أو حبوب على الوجنتين.
- البشرة المختلطة COMBINATION SKIN تكون عادة اما طبيعية جافة ، او دهنية الى جافة او دهنية الى طبيعية TZONE
- البشرة الحساسة: كل بشرة قد تكون حساسة، ونراها حمراء دائما مع تقشير، رقيقة وشفافة.
- البشرة Dehydrated: نقص في الماء كل أنواع البشرة حتى الدهنية تفقد الى الماء بعكس ما يعتقد البعض، ولتظهر مدى حاجة البشرة الى الماء نعطي مثلا بسبطا:

لكل امرأة جمال خاص بها، لا توجد امرأة لا تتمتع بخصائص جمالية تجعلها مميزة عن غيرها من السيدات، ولكن هذا لا يعني أن الجمال وحده يكفي، بل يجب علينا أن نهتم بجمالنا ونحافظ عليه كي يبرز أكثر وبالشكل الذي يستحقه. ان العناية بالبشرة هي العامل الأساسي للحصول على النضارة لتفادي الأضرار المسببة للشيوخوخة الميكرو والجفاف وما الى هناك من أمور تفسد جمال البشرة وتجعلها أقل تألقا.

ومن أجل العناية بالبشرة بالشكل الصحيح، يجب علينا أن نعرف - كخطوة أولى- ما هو نوع بشرتنا؟ ان تحديدنا لنوع البشرة يجعلنا قادرات أكثر على معرفة العلاج المناسب لها وبالتالي الحصول على النتيجة المرجوة. هكذا تخاطبك إخصائية التجميل كارلا تابت في محلات SALAM-U SHOP-CITY CENTER

في هذا اللقاء الذي تحدثت فيه عن أنواع البشرة وعن أسباب إرهاق البشرة والحلول: ان أنواع البشرة تختلف من سيدة الى أخرى، وهناك عوامل كثيرة تساهم في هذا الاختلاف، فلكل امرأة أسلوب حياة مختلف، ستايلها الخاص في اتباع الموضة، نظامها الغذائي الخاص، محيطها المهني والاجتماعي، كل هذه العوامل تؤثر على طبيعة البشرة.



ثانياً: البشرة التي تعرضت للإرهاق:
سنحدث اليوم عن البشرة ال STRESSED وهي البشرة التي تعرضت الى الإرهاق وذلك لأحد الأسباب التالية:
الضغط النفسي بعد اتباع حمية معينة تصاب البشرة بالتعب والإرهاق حيث يترك الريجيم الغذائي أثره عليها. بعد الولادة، تتغير الهرمونات في الجسم فتؤثر على نضارة البشرة. تبدل في الطقس، سفر متكرر كل هذه العوامل تؤثر على نضارة ووصفا البشرة، وتفقدنا الترطيب وتؤدي الى احمرارها ما يعني بشرة حساسة في مرحلة ما.

الحل:
هذه بعض المنتجات التي تساعدك على التخلص من الإرهاق في البشرة:
LANCÔME HYDRA ZEN من **NEWBOCALM** كريم مرطب وملطف مقاوم للإرهاق والضغط النفسي.
فوائده:
يرطب ويلطف ويخفف الضغط النفسي

مجموعة جديدة من
"BLANC DE LA MER"
من أجل إشراقة حقيقية وجمال طبيعي

مجموعة «BLANC DE LA MER» - المجموعة الرائدة المصممة بمكونات طبيعية نفيسة لتعود بالفائدة على البشرة المرهفة، بمنتهى اللطف وعلى أكل وجه أيضاً.

الرغوة المنظفة
CLEANSING FOAM يعمل على إزالة الأوساخ والمخلفات وبقايا الماكياج بشكل تام وبهدوء أيضاً، فتشعرين معها ببشرتك بأنها أصبحت ناعمة ومرهفة ومنتشرة.

لوشن التفتيح
يعيد بناء البشرة بلطف وفعالية ويجهزها لتكون على استعداد لاستقبال المنافع الأمثل للمستحضرات العلاجية BLANC DE LA MER.

مستخلص التفتيح
يتم تزويد البشرة بالطاقة والمغذيات الأساسية، بلطف وفعالية أيضاً، فيتحسن مظهر بقع الشمس والكلف غير المرغوب فيها وتخفض علامات الصبغ اللوني غير المتوازن إلى حد كبير.

سائل الحماية من الأشعة فوق البنفسجية SPF 30
سائل الحماية من الأشعة فوق البنفسجية SPF 30 UV PROTECTING FLUID الذي يوفر حماية واسعة من الأشعة فوق البنفسجية «أ» / الأشعة فوق البنفسجية «ب» فضلاً عن مجموعة من المنافع المرئية للتحويل الضوئي..

مدير الألوان والماكياج لدى GIVENCHY

نيكولا دوجين لنور:

ماكياج الصيف رطب كسحابة صيف
في يوم ممطرالطريقة المثلى لوضع
احمر الشفاه:

1 إذا كانت بشرتك سمراء جميلة ملوحة بالشمس ليس من الضروري ان تقومي بتبييضها يجب ان تبقى كما انت وتحاولي ابراز جمالك الطبيعي ولا تحاولي تغيير شخصيتك للتماشي مع الموضة ..

2 ماكياج العيون هام جدا .. للصفير اردته من دون «اي لاينر» فقط البودرة الملونة المبللة الرطبة الفضية والذهبية المعتمة

3 لا يوجد ممنوعات في الماكياج المهم ان تكوني راضية عن نفسك وان تري في مראتك ما يرضيك وليس نسخة عن امرأة أخرى .. ولا تنسى ان جميع النساء جميلات المهم الاهتمام بالنفس والعناية الدائمة بالبشرة واستعمال الالوان

4 انصحك بوضع كريمات العناية والماكياج في البراء. وخاصة الفون دو تان

5 احب الكحل كثيرا واجد انه يعطي النظرة عمقا وبريقا خاصا بالرغم من انه في بعض الاحيان يصغر العيون

6 بودرة الخدود اساسية لانها تعطي هذا الشيء الطبيعي الشبيه بالخمر الذي يضيف جاذبية وتألقا على البشرة ... لا تضعي الكثير منها فقط مرري الفرشاة على اعلى الخدود بخفة للنتيجة الطبيعية

نصائح عامة من خبير
جيفنشي

والمجموعات المقبلة؟ هل لك ان تقصص لنا عن اتجاهات الجديدة الخطوط والاتجاهات الجديدة التي عمل عليها تاخذني وبصورة عفوية وقوية الى جمع اللونين الاسود والزهري فاصل الى درجات عدة من اللون البنفسجي الذي سيكون بنظري اللون الاساسي للمواسم المقبلة.

ماذا تريد ان تقول للنساء عن الماكياج؟
الماكياج اساسي للمرأة .. انه نوع من الاحترام للنفس وللآخرين في عصر المرأة فيه عضو فعال في المجتمع .
للمرأة ماكياج مناسب وليس ماكيجا واحدا.. كل ذلك رهن في المكان والزمان، لا يوجد ماكياج واحد للنهار واخر للليل هناك ماكياج مختلفة وعدة يمكن ان تناسب المرأة المهم ان تكون هي راضية عن نفسها .. وهذا الرضى يعطيها طلة مختلفة وثقة أكيدة ... واقول انه من الافضل ان تخطئي المرأة وهي تضع الماكياج على ان لا تضع اي شيء على وجهها ... يكفي ان تضع احمر شفاه وهذا يكفي في بعض الاحيان

التقريب نيكولا دوجين مدير الالوان والماكياج لدى جيفنشي في صالون فندق «مورانو» الباريسي وجري بيننا هذا الحديث ... حدثني عن مجموعة ماكياج الصيف وعن مشاريعه وجديد المجموعات المقبلة «سكوب» وبصورة حصرية واعطانا بعض النصائح المفيدة ...

كيف تحدد المواسم لاستحداث مجموعات الماكياج؟
لا اکتفي بمجموعة واحدة للربيع والصيف بل اضيف اليها مجموعة خاصة بالصيف.انا اعلم اليوم على مجموعة 2011 وصف واحد لها اقوله حصريا لك ستكون مجموعة تركز على «الانانية» نعم انتي اتوقع ان نمر بهذه المرحلة الضرورية بعد الازمة الحالية فيصعب كل واحد منا بحاجة الى الرجوع الى نفسه والتفوق بانانية، «سكوب» اخر : اعلم مع جيفنشي منذ عشر سنوات وهذه المناسبة احببت ان اشارك الجميع بمعرض زائل ليوم واحد احكي من خلاله الماكياج من خلال الحواس الخمسة وسيكون ذلك في شهر ابريل.

من الافضل ان تخطئي المرأة وهي تضع الماكياج على ان لا تضع اي شيء على وجهها ...
هل لك ان تحدثنا عن مجموعة ماكياج الصيف؟
مجموعة ماكياج الربيع والصيف اخذتنا الى الهند من خلال الالوان والذئف والاصالة ... اما مجموعة الصيف فبدأت بصورة ! صورة يوم ممطر في جو دافئ رائحة الارض المبللة في الصباح عندما تصبح الالوان لا الوان.. لا نرى منها الا البريق والماء جاءت المجموعة رطبة بمادتها فضية وذهبية معتمة في الوانها .

نصائح نيكولا دوجين لك سيدتي
« الاداة الوحيدة المهمة التي لا يمكن الاستغناء عنها للماكياج هي الاصابع ...»
احمر الشفاه ضروري وهو الشيء الذي يجب ان يرافق المرأة في كل مكان.
بواسطته يمكنها ان تضيف رونقا على وجهها، يمكن ان تستعمل كمية صغيرة منه على الخدود. اللون الاحمر يجذب النظر والتألق فوري .

نصائح نيكولا دوجين لك
سيدتي

من الافضل ان تخطئي المرأة وهي تضع الماكياج على ان لا تضع اي شيء على وجهها ...

