

2 على طلة سيدة فرنسية؟ كيف تحصلين؟

الأمر لا يتطلب الكثير، إذ ما عليك إلا اتباع خطوة مهمة واحدة وهي «وضع أحمر الشفاه ذو الأكران والمكياج الفرنسيين» والنتيجة التي يقدمها خبراء التجميل فالنساء الفرنسيات لا يضعن الكثير من المكياج وملامح الشفاه ويفضّلن لطلتهن وضع أحمر الشفاه ذي اللون الأحمر الغامق غالباً، لتصل بهن الأمور أحياناً إلى أخذهن معهن أينما ذهبن.



1 كيف تحصلين على بشرة جميلة مع ماسك سهل التحضير؟

يعتبر وضع أقنعة وماسكات الوجه جزءاً مهماً من الثقافة الجمالية عند السيدات الهنديات، وإليك سيدتي أحد أهم الماسكات المستخدمة في الهند لجمال البشرة، وبالنسبة للبشرة الدهنية، تخلط ملعقة طعام من مسحوق خشب الصندل مع قليل من الكركم، وبضعة ملاعق من عصير البرتقال، ليتم تطبيقها على الوجه والعنق، وتركها لتجف، ثم غسل الوجه بالماء البارد. أما للبشرة العادية، فيفضل استخدام ماء الورد بدلاً من العصير.



3 كيف تيديين أصغر سنّاً دائماً؟

من أهم النصائح التي يقدمها خبراء التجميل لكل سيدة تريد أن تبدو دائماً أصغر سنّاً وأكثر شباباً، وأن تحافظ على ذلك لأطول فترة ممكنة، هو القيام بوضع كريم الوقاية من الشمس، سواء في الصيف أو الشتاء، والانتظام على القيام بذلك بشكل دائم، من خلال تطبيقه حيث يركز الخبراء على ضرورة وضع الكريم على العنق لأنها منطقة لا تقل أهمية عن الوجه، حيث تظهر عليها علامات التقدم بالسن أكثر من غيرها..



4 كيف تحصلين على أظافر أجمل؟

يعتبر أكل الجبن، والمكسرات، والثوم والبصل، أمراً شائعاً عند السيدة الفرنسية، وذلك لكون هذه المواد تحتوي على الفيتامينات الجيدة والمغذية للشعر والأظافر. ويمكنك سيدتي أن تسيري على خطى السيدات الفرنسيات، وتهتمي أيضاً بتناول هذه الأطعمة بشكل مستمر، لتحصلي على أظافر قوية ومتينة وأكثر جمالا.



5 كيف تتخلصين من جفاف اليدين بسرعة؟

تعود كبار السن على إعطاء نصيحة قديمة وهي فرك اليدين بالليمون في حالة جفافهما، لكن معظم الناس حالياً يفضلون استخدام كريمات مرطبة عوضاً عن ذلك. ولكن الأطباء والخبراء أكدوا بأن هذه الطريقة تعتبر فعالة جداً في قدرتها على تخليص اليدين من الجفاف بفترة زمنية قصيرة. وإذا قمت بتطبيق هذه الطريقة ستشعرين خلال ذلك بلذات بسيطة، لكنك في المقابل ستحصلين على يدين ناعمتين ورطبتين، «إنها مثل السحر» برأي بعض أطباء الجلدية.



كيف تصلين إلى حلمك في الجمال والتألق؟
نصائح سهلة ومفيدة من الثقافة الجمالية العالمية...

Callalily

Chocolate & Flowers

اسبقي الجميع وحضري لعيد أحلى

Mob.: +974 7777 0277