



أجواء الربيع المنعشة
عطور
مستحضرات تجميل

لؤلؤ هايبرماركيت، الطابق الأول، هانق، E70 1270
لؤلؤ سنتر، الطابق الأرضي، هانق، E13 - 7A8
قريباً في عرافة

توب نوت
TOP NOTE

مستحضرات تساعد بشرتك على التألق

DIOR
CAPTURE TOTALE HAUTE NUTRITION
كل ما تتطلبه البشرة الناضجة

أحدثت مجموعة CAPTURE TOTALE عام 2006 ثورة شاملة في عالم مستحضرات التجميل الخاصة بشيخوخة البشرة.. إنها أحدث تقنية تعتمد على المراقبة المباشرة لاحتياجات البشرة الناضجة، وتعمل على كافة علامات الشيخوخة على السطح وفي العمق. والان، أضيفت خاصية التغذية الشديدة إلى هذه المجموعة الشاملة للعناية بالبشرة، ولكي توفر تغذية إضافية للوجه والجسم استعملي:

Multi-Perfection Nurturing Oil Treatment علاج الزيت المغذي متعدد التصحيح
Multi-Perfection Rich Crème كريم غني متعدد التصحيح
Multi-Perfection Refirming Body Concentrate مصل شد الجسم متعدد التصحيح

تجمع Dior في مجموعة CAPTURE TOTALE فوائد الزيوت الثلاثة الغنية بعناصر أوميغا 3 و6 و9، العناصر المغذية التي أثبتت أهميتها لشباب البشرة.

LA PRAIRIE
..BIOLOGIE MARINE AVANCEE
بتركيبته الغنية لتقوية وتجديد
وتغذية البشرة

لتحصلي على بشرة ناعمة الملمس خلال اسابيع، اخترنا لك كريم La Prairie Biologie Marine Avancee بتركيبته الغنية لتغذية وتجديد وتقوية البشرة، وتفتيح البقع الداكنة، بالإضافة إلى مجموعة نشطة تستهدف التجاعيد والجيوب والانتفاخ أسفل العين.

BIODERMA
Atoderm PP Anti-Récidive
إعادة توازن البشرة الحساسة والرقيقة لتغذية

ضعي حذاً للأنعاج الذي تعانيه البشرة الجافة بلسم ملطف للاستعمال اليومي يحول مستحضر Atoderm PP Anti-Récidive المضاد للانتكاس دون تكرر ظهور الجفاف الحاد على البشرة. يُعتبر هذا المستحضر مثالياً للبشرة الجافة جداً، والضعيفة والسريعة التفاعل، للبشرة المصابة بالتهاب التحسسي، التي تعاني ضرراً في حاجزها الطبيعي ما يؤدي إلى نقص في المواد الدهنية، لا سيما مواد السيراميد، في النسيج الضام الذي يربط بين الخلايا. وهكذا، يؤدي هذا الخل إلى بداية حلقة مفرغة، فتصبح البشرة كثيرة النفاذ، عاجزة عن احتباس المياه جيداً في الطبقات السطحية، فتتبخّر بالتالي بكميات هائلة ما يسبب فقدان البشرة للمياه وتعرضها للجفاف.

دليلك الى عالم الجمال نظرياً وتطبيقياً اكتشفي معاني اهم المصطلحات التجميلية واختاري المنتج المناسب لحماية بشرتك. وتمتعي ببشرة مفعمة بالحياة

على وجهك وجسمك، وضعيه مرة أخرى كل ساعتين... ضعني كريم واقي الشمس مرات أكثر إذا كنت تعرقين، وفورا بعد السباحة.

فيتامين A: يشد عضلات الوجه ويمنع التجاعيد.
من بين الفيتامينات، التي تذوب في الدهون - FAT-SOLUBLE VITAMINS، مثل فيتامينات K, D, E, A، للبشرة الجافة يمنع عنها التجعيد والتزهل. أي بكلمة أخرى، يساعد على شد عضلات الوجه يعيد التماسك للبشرة المتعبة، ولكن له آثار جانبية مثل التسبب في الحكة والحساسية ضد الشمس، لذلك اختاري كريم RETINYL PALMITATE الذي يعمل بكل لطافة على الجلد خاصة عندما يمزج بفيتامين C

حمض الهيالورونيك
HYALURONIC ACID : دواء مضاد للتجاعيد ومادة مضادة للتصبغات، ولقد أثبت طبيياً فائدته في تسريع شفاء الجروح وتحسين نسبة الماء في الجلد وبالتالي إمكانية استخدامه كدواء مضاد للتجاعيد، كما أثبتت إحدى الدراسات أن إعطاء 1g من الغلوكوز أمين يوميا ولمدة شهرين أسهم في إنقاص معدل الدهن في الجسم وزيادة نسبة الماء في الجلد ونسبة الترطيب وبالتالي تحسين ملحوظ في تجاعيد الوجه خاصة حول العين.

مضادات الأكسدة..
ANTIOXIDANTS: مكونات دفاعية لحماية خلايا البشرة.
هناك عوامل عديدة تؤثر على صحة البشرة ونضارتها منها: التدخين، التلوث البيئي، الضغط النفسي، العادات الغذائية غير الصحية وعدم ممارسة التمارين الرياضية، وبعد فيتامين E والإيديبيون COFFEEBERRY و IDEBENONE أفضل المكونات الدفاعية ضد الجزيئات الحرة الطليقة والمتسببة في تدمير خلايا البشرة. ضعها مباشرة على الجلد مع كريم مرطب غني بمضادات التأكسد أو على شكل السيروم تحت كريم النهار.

فيتامين C: يجدد خلايا البشرة.
وهو من بين الفيتامينات التي تذوب في الماء (WATER-SOLUBLE VITAMINS) يعمل على تجديد خلايا البشرة وانتفاخها ويمنع تدهورها مع التقدم بالعمر. اتبعي نظاماً غذائياً غنياً بالمواد المضادة للأكسدة مثل التوت، الفواكه والخضار بكميات كثيرة، شربي 8-10 أكواب من الماء

حامض الساليسيليك
SALICYLIC ACID : مقشر كيميائي للقضاء على الخلايا الميتة وتليين البشرة يعمل على إزالة الطبقة السطحية من الجلد والتي تحتوي على خلايا ميتة، متيحاً للخلايا الناضجة لتكون على السطح. إزالة هذه الطبقة من الممكن أن يحسن من ليونة وطراوة البشرة ويخفف من التباين في الصبغة، ويزيل الترسبات من المسام، ويقلل من التجاعيد السطحية.

بانيات حاجز الدهون CERAMIDE : يعمل مزيج من الأحماض الدهنية الأساسية والتي غالباً ما تستخلص من زيت الزيتون أو زيت الورد البري ومكونات السيراميد على تقوية الجلد وإعادة نضارة البشرة.

مضادات الأكسدة..
ANTIOXIDANTS: مكونات دفاعية لحماية خلايا البشرة.
هناك عوامل عديدة تؤثر على صحة البشرة ونضارتها منها: التدخين، التلوث البيئي، الضغط النفسي، العادات الغذائية غير الصحية وعدم ممارسة التمارين الرياضية، وبعد فيتامين E والإيديبيون COFFEEBERRY و IDEBENONE أفضل المكونات الدفاعية ضد الجزيئات الحرة الطليقة والمتسببة في تدمير خلايا البشرة. ضعها مباشرة على الجلد مع كريم مرطب غني بمضادات التأكسد أو على شكل السيروم تحت كريم النهار.

فيتامين C: يجدد خلايا البشرة.
وهو من بين الفيتامينات التي تذوب في الماء (WATER-SOLUBLE VITAMINS) يعمل على تجديد خلايا البشرة وانتفاخها ويمنع تدهورها مع التقدم بالعمر. اتبعي نظاماً غذائياً غنياً بالمواد المضادة للأكسدة مثل التوت، الفواكه والخضار بكميات كثيرة، شربي 8-10 أكواب من الماء

تعتبر العناية بالبشرة من الأمور المهمة التي يجب أن تهتم بها المرأة لتكون راضية عن طلتها. إلا أن حمايتها فن له قواعده وأصوله لذلك اختاري دائماً الأنسب لطبيعة بشرتك ..

واقبات ضد الأشعة فوق البنفسجية
PROTECTORS AGAINST ULTRAVIOLET RADIATION
بالرغم من معرفة الكثير من الناس بأن كريم واقي الشمس يحمي الجلد، إلا أن قلة منهم يعون ما تعنيه مصطلحات مثل SPF، UVA، UVB، فإذا لم تكوني على علم بمعنى هذه المصطلحات فلن تتمكني من اختيار المنتج المناسب لحماية جلدك من الشمس والحفاظ على مظهره الصحي.

A- الأشعة فوق البنفسجية
ULTRAVIOLET-A UVA
وهي عبارة عن إشعاعات شمسية لا تسبب حروق الشمس كما تقوم بذلك الأشعة فوق البنفسجية-B، ولكنها تخترق الجلد بدرجة أعمق، كما تعد السبب الرئيسي للإصابة بالتجاعيد، والجلد المديوغ، وعلامات التقدم بالسن، وأحياناً سرطان الجلد.

B- الأشعة فوق البنفسجية
ULTRAVIOLET-B UVB
إشعاعات شمسية قصيرة الموجة، وهي أكثر فعالية من إشعاعات الأشعة فوق البنفسجية-A في إحداث حروق الشمس، وتعتبر السبب الرئيسي للإصابة بسرطان الخلايا القاعدية، وهي أكثر أنواع سرطان الجلد شيوعاً، وسرطان الخلايا الصدفية، ثاني أنواع سرطان الجلد شيوعاً. يبقى وضع واقي الشمس اليومي SUN PROTECTION FACTOR SPF لذلك ضع عليه قبل الخروج بنصف ساعة، تأكدي من وضع 28 غم (حوالي ملعقتين كبيرتين) من واقي الشمس بدرجة عامل للحماية من الشمس تساوي 15 أو أكثر

عززي جمالك بمساعدة أصدقاء الجمال: الفيتامينات!

فيتامين B: يحافظ على نعومة البشرة ويعزز من نمو الشعر والأظافر ويحرك الدورة الدموية.
فيتامين C: وهو موجود بأشكال عديدة ويعتبر عنصراً هاماً في إطالة عمر بقاء فيتامين E في خلايا البشرة وهو أهم عنصر لحماية خلايا المناعة ومكافحة السرطانات وخصوصاً سرطانات الجلد والأمراض المتعلقة بأشعة الشمس.

فيتامين E: ويسمي أيضاً «فيتامين البشرة» فهو المسؤول عن مشافة الجروح ومقاومة تلف الأنسجة والأضرار الناتجة عن الأشعة فوق البنفسجية.
بذور العنب، وهي تحمي خلايا جدران الشعيرات الدموية الرقيقة كما أن الكثير من ربات الجمال يستخدمنه لمكافحة عروق الدوالي.

مركبات ال DHEA : ويسمونها أحياناً «نوع الشباب»، وهي في الحقيقة هرمونات تعزز من نضارة البشرة والشعرن اظليها سيدتي من المتجر أو الصيدلية.
فيتامين A، وهو هام من أجل ترطيب البشرة ودعم قوة الإبصار لديك وإصلاح تلف الجلد والأظافر.