

تجاعيد حول العينين



لقد بدأت مظاهر التقدم في السن تظهر على منطقة عيني، هل هناك كريم يساعدني على حل هذه المشكلة؟

سؤال من سهى

إجابة

الأخصائية التحميلية دايان تحييكم على هذا السؤال، أنت تعلمين أن العين هي أولى مناطق ظهور علامات التقدم في السن، وذلك بسبب رقة البشرة حول العينين، وليس بالضرورة أن تشتري كريماً باهظ الثمن، ذهبي إلى الصيدلية واشتري كبسولات فيتامين A، واضيفيها إلى الكريم المرطب الاعتيادي بنسبة اثنين من الفيتامين إلى ثلث من الكريم المرطب، وضعي المزيج على المنطقة برفق.

جفاف في الوجه واليدين

عمري 25 عاماً، أعاني من الجفاف في وجهي ويدي وحالياً أستخدم Vaseline من الصيدلية، ساعديني، ما هو الحل؟

سؤال من عطر الشوق

إجابة

خيرة التجميل مايا طنوس في Blue Salon تقدم لك الحل المناسب كما يلي:

بالنسبة إلى كريمات الوجه، فاولاً يجب استعمال الفسول شرط أن يكون كريماً وليس "رغوة" لأن الرغوة تجفف الوجه أكثر إذا غسلت وجهك به، هذا الفسول يمكن استخدامه للبشرة الحساسة والجافة.

أما بالنسبة إلى المنتجات التي يمكن الاستفادة منها، نذكر من Clarins، Dental Gentle - Foaming Cleanser with Shea Butter والحساسية. تقوم بفسل الوجه بهذا الكريم الذي يحتوي على زبدة الفول السوداني كل يوم صباحاً ومساءً.

بشرتي جافة وعطري لا يدوم



أعاني من بشرة جافة، كلما وضعت عطري المفضل عليها لا يدوم لأكثر من 5 دقائق، هل هناك من وسيلة لإبقائه فترة أطول؟

سؤال من ريناد

إجابة

لا تحفظ البشرة الجافة بالمعطر لمدة طويلة كما هي الحال مع البشر الدهنية، يمكنك أن تشوهي بوضع الفازلين على المنطقة التي ستضعين عليها العطر، وستكتسفين أن رائحته ستدوم لفترة أطول.

تقصف الشعر



شعري يعاني من التقصف، هل هناك طرق لمعالجته؟

سؤال من ايناس

إجابة

تنتشر هذه المشكلة بين النساء بشكل كبير وأسبابها عديدة ومنها:

- المبالغة في استخدام "السيشوار" أو الصفيحات، أو الكلي.
- التقصن في بعض أنواع الفيتامينات والمعادن.
- التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة.
- استخدام مواد كيميائية لفرد الشعر.

العلاج:

- عليك أن تستشيري طبيبياً ليصف لك العلاج المناسب في حال كانت درجة التقصف عالية، مع العلم أن الشعر الجاف يتعرض للتقصف أكثر من الشعر العادي.

وكما يقال دائماً: الوقاية خير من العلاج، فإننا ننصحك باتخاذ الخطوات التالية للمحافظة على صحة شعرك قبل أن تبدأ معاناته مع التقصف:

- قومي بقص أطراف شعرك في نهاية كل شهر.
- لا تسخري شعرك مباشرة بعد الاستحمام، اتركيه يجف أولاً، ولا تبالغ في تسريحه بعد أن يجف لأن ذلك يؤدي إلى تولد الكترولونات كهربائية تمنع الشعر من النمو السليم وتجعله يتقصف.
- اعتمدي على الفيتامينات التي تقوي الشعر وتناولتي الخضروات والفواكه الغنية بالبيوتين.
- لا تبطني شعرك بقوة، بل اتركيه يرتاح على كتفك.
- اعملي حمامات زيت لشعرك شرط أن تحيدي انقواء الزيت المناسب، ولكن لفترة طويلة.
- حالتك النفسية تؤثر على صحة شعرك أيضاً، لذلك حاولي أن تتعدي عن التوتر ولا تهتمي نفسك كثيراً، فكل هذا ينعكس سلباً على شعرك ويضعفه.

أي سؤال في الجمال؟
أرسله .. رينو بتجاوبك عليه
البريد الإلكتروني
noor@noorweekly.com

