

أسرار تعلمك كيف تصبحين محبوبة من الآخرين!



كل واحد منا يمكنه ان يكتشف طريقته الشخصية في ان يكون محبوباً؛ شاركي الآخرين مشاعرك، اقترحي مشاريع، كوني واثقة وايجابية تجاه الآخرين، تجري على اظهار حدودك ونقاط ضعفك، ضعي علاقاتك الفعالة من ضمن اولوياتك، ابتسمي، انظري الى الحياة بـ "شراهة"!

اصنعي هدايا شخصية، اعلمي على تثقيف سعادتك الخاصة لتحيط بكل من حولك... ان نعرف كيف نجعل الآخرين يحبوننا ويقدرونا هو امر اساسي لتحقيق السعادة. في الواقع، دون صداقة، دون حب، دون مشاعر، الحياة لا تستحق ان تعاش. انتم تعرفون بالتأكيد شخصاً واحداً على الأقل يحبه كل الناس.

وبدل ان تفكروا في ان محبة الناس له هي مجرد مصادفة، او لانه يمتلك مواصفات اكتسبها بالوراثة، اكتشفوا الاسباب الحقيقية التي تجعله محبوباً هكذا.. اليكم بعض النقاط التي ستساعدكم..

1 خصصي الوقت للآخرين:

وهو يحدثك، قوله له.. هذا بسيط؟ ربما لا، لأننا جميعاً نميل لأن نحفظ هذه الملاحظة الإيجابية لأنفسنا، ولكن هذا الأمر سيكون له انعكاس جيد على علاقتنا بالآخرين.

إذا كنت تعانين دائماً من الضغوطات، ولا تملكين ابدأ الوقت للتبادل والتواصل، لن يكون بإمكانك أبداً أن تدخل في علاقة. سوف تبقيين غير مرتية أو حتى غير موجودة، هذا وبكل بساطة! الوقت المخصص للآخرين هو استثمار وذي نجاح!

3 كوني ايجابية مع نفسك:

في اللحظة ذاتها التي تفكرين فيها بقيمة ما تمتلكينها، وتقديرينها في شخصيتك، فأنت تتقللين هذه الفكرة التي محيطك. العكس تماماً مثل "انا تكرة"... ابقي على مسافة بعيدة مع المحيط!!

2 جاملي:

انتبهسي، هذا لا يطبق على حالات التملق والمداهنة! بكل بساطة، عندما يخطر على بالك أي أمر ايجابي عن شخص ما

ان نهتم بمن هو معنا، ان نستمع اليه فعلاً بلطف، باهتمام وبتعاطف، فهذا أمر سيعني له الكثير

4 عززي حس الدعابة لديك:

ليس بالضرورة ان يكون ذلك تلقائياً، المهم هو الا تقولي الكلمة غير المناسبة، ولكن ان تمتلكي القدرة على السخرية من الذات. عندما نعرف كيف نضحك على ذواتنا، فهذا سيجعلنا انسانيين أكثر.

5 ان تطلبي تعليمي المساعدة:

غالباً، يسهل علينا ان نعطي من ان نأخذ. مع ذلك، عندما نبحث عن مساعدة من أحدهم، فإنتنا نمنحه الفرصة لأن يظهر سكاؤه وعطاه، وهذا يعد هدية جيدة، فيفضلنا، سوف يكون رأياً أفضل عن نفسه الا شيء يمكن ان يكون ايجابياً أكثر من هذا!

6 استمتعي بالاستماع الى الآخرين:

ان نهتم بمن هو معنا، ان نستمع اليه فعلاً بلطف، باهتمام وبتعاطف، فهذا أمر سيعني له الكثير، ولكن قليلين هم الأشخاص القادرين حقاً على فعل ذلك، وأولئك الذين يقومون بذلك هم محبوبون أكثر.

7 لا تطلقي الأحكام أبداً:

ان نطلق الأحكام، فهذا سهل للغاية! انه يضع اتيكيتا مقيداً، وبما أنك لا تعرفين الا جزءاً صغيراً من الآخر، فأنت بحكمك عليه دائماً ستكونين على خطأ! ان تتركلي له الحرية بأن يكون الآخر بشكل تام، ومختلف عما تتخيلينه، هذا أمر ثمين جداً لأنه نادر! وتابعي على هذا المنوال عبر اضافة بعض حبوب الملح الخاصة بك.

في الواقع، كل واحد منا يمكنه ان يكتشف طريقته الشخصية في ان يكون محبوباً؛ شاركي الآخرين بشغفك، اقترحي مشاريع، كوني واثقة وايجابية تجاه الآخرين، تجري على اظهار حدودك ونقاط ضعفك، ضعي علاقاتك الفعالة من ضمن اولوياتك، ابتسمي، انظري الى الحياة بـ "شراهة"!

اصنعي هدايا شخصية، اعلمي على تثقيف سعادتك الخاصة لتحيط بكل من حولك... واخيراً... هناك مليار طريقة تجعلنا محبوبين!

