10 أمصال مقاومة لعلامات التقدم بالسن

تستعمل كعلاج وتحت كريم العناية للتمليس والشد وراحة الوجه.
أمصال ذات صيغ خفيفة مركزة بشدة تضفي النضارة والإشراق على البشرة

ESTHEDERM
Life System Serum Absolu Special Rides

لمن؟ الشفوفات بالليفتينغ.
الصيغة: الخلايا الخالدة للبرعم النباتي.
الشعور: مرهم أبيض، سائل.
متى؟ صباحاً ومساءً
رأينا: ينفذ بسرعة تاركاً حجاباً مالساً. قمت باستعماله في الصباح فوراً بعد مرهمي الملون وفي الليل قبل مرهمي الليلي فنتائجه الشادة ليست مجفّفة بتاتاً.
نحب: بديل دار التجميل من أجل مقاومة علامات التقدم في السن.

ANNAYAKE
Serum Eclat Extreme

لمن؟ البشرة العكرة، التعبة.
الصيغة: خلاصة الجنسنغ المنشط للعمل الخليوي والدورة الدموية الصغرى، إضافة الى ال Hydraprotector الذي يكوّن حجاباً مقاوماً للجفاف
الشعور: سائل وردي
متى؟ بعد عناية النهار.
رأينا: علاج أنيق مرهف يضفي النضارة، إستعماله ضروري قبل السهرة لإزالة التعب خصوصاً لدى المدخنات المزمنات.
نحب: لونه الملائم لكل السحنات.

LANCOME
Renergie Morpholift R.A.R.E

لمن؟ للواتي بلغن الأربعين ويعشن في المدينة.
الصيغة: هضميدات الأرز وخلاصات الطحلب لتنشيط الكولاجين.إضافة الى الغلوكوزاميتو-غليكان الشاذ والمقاوم للأكسدة.
الشعور: سائل عذب
متى؟ صباحاً ومساءً
رأينا: شديد السيولة وبالرغم من هذا أشعر ببشرتي مسنودة طوال النهار
نحب: تركيبته الفائقة التي لا تتكتّل.

ORIGINS
Youthtopia Serum Anti-Age au Rhodiola

لمن؟ البشرة البالغة.
الصيغة: الروديولا، النبتة الشاذة ، اضافة الى الأمالاكي التي تشكل مقاوماً فاعلاً للجذريات الطليقة.
الشعور: سائل مائي بيج ووردي.
متى؟ صباحاً ومساءً
رأينا: شعور فوري بالشد كما تبدو البشرة أكثر نشاطاً وشباباً خلال شهر.
نحب: القارورة المجهزة ببخّاخ ما يضفي مظهراً طبياً على التغليفة العملية.

AAA APPLE ANTI AGE
Serum Liftant Anti Age Raffermissant

لمن؟ للمدمنات على المستحضرات التجميلية والمغذية
الصيغة: بوليفينول التفاح ذو الميزات المقاومة للأكسدة.
الشعور: هلام شفاف .
متى؟ صباحاً ومساءً
رأينا: تقاوم التفاحة بفعالية الجذريات الطليقة المؤكسدة لخلايانا، كذلك فالنتيجة الشاذة فورية كما نضارة السحنة.
العقدة الوحيدة تكمن في الشعور بالدبق في الثواني الأولى.
نحب: الإستفادة من التفاحة بكاملها.

CLARINS
Serum Phyto-tenseur

لمن؟ البشرة التعبة.
الصيغة: بوليوز الشوفان للصلابة وبذور الأنكا والخطمى للتلميس، إضافة الى الستيمولين والسيليسيوم لدعم الأنسجة تحت الجلد.
الشعور: هلام طري.
متى؟ في الصباح قبل مرهم العناية.
رأينا: بشرتي لم تتأثر بالتعب فالتركيبة لا تصيب بالجفاف والشد كما كنت أستهلك وجبة الصباح بين المصل ومرهم العناية.
نحب: الشعور بالشكل الحسن.

DIOR
Capture R60/80 XP ,Concentre Nuit Reparation Intense Rides

لمن؟ للشفوفات بالتقنيات الجديدة.
الصيغة: Stensom Nuit ، مركب يصيب الخلايا الأصيلة لترميم اعتداءات النهار.
الشعور: هلام لبني لطيف.
متى؟ في المساء بعد ازالة الماكياج
رأينا: مستحضر حصري لDior يجدد الأدمة بنعومة فائقة بحيث لا تشعر بالشد والجفاف. قمت باستعماله لثلاثة أسابيع مع المرهم Nuit R60/80
نحب: الإستيقاظ صباحاً ببهجة.

ORLANE
Serum Fermete Thermo-actif

لمن؟ للواتي تجاوزن الخمسين.
الصيغة: خلاصة التورمالين اضافة الى خلاصة السلت الذي يضفي المطاطية على الفيبروبلاست، فضلاً عن هضميد مقاوم للسنين وخلاصة الشوفان .
الشعور: سائل لبني.
متى؟ صباحاً ومساءً .
رأينا: تقنية عالية ذو الفعالية الموردة كما ننصح بتجنب استعماله في محيط العين وعلى الشفاه.
نحب: صيغة حديدية في تركيبة مخملية.

SVR
Hydracid Lift Serum Tenseur Liftant

لمن؟ للواتي يفضلن الإنتظار قبل الخضوع الى البوتوكس.
الصيغة: Lipoaminoacides الكابحة لتقلص الألياف العضلية والمنشطة للفيبروبلاست.
الشعور: سائل غير دبق.
متى؟ صباحاً ومساءً.
رأينا: يمكن استعماله أحادياً او مكملاً للعناية على كامل الوجه
نحب: تجنب البدء باكراً في حلقة الحقن.

JEAN D'ESTRESS
SerumUniversel de jeunesse

لمن؟ للواتي ما بين ال 35 وال60 عاماً.
الصيغة:6-Cellprotect المشتق من الفيتامين E لمقاومة الأكسدةLong+life المركب من الطحالب والعوالق المنشطة للخلايا وصلابة البشرة.
الشعور: هلام عذب، ذائب.
متى؟ صباحاً ومساء خلال 28 يوماً.
رأينا: أحبّ رائحته الشبيهة بالمستحضرات التجميلية كذلك التركيبة وخصوصاً النتيجة.
إضافة الى أن القارورة الذهبية أنيقة للغاية.
نحب: الخضوع لعناية تعيد الشباب في البيت.

اختصاصية التغذية تانسي حبيقة تقدم لك

نصائح مهمة لبشرة نضرة وقليلة التجاعيد

ما هي العناصر الغذائية التي تحتاجينها وتلك التي يجب الابتعاد عنها للمحافظة على بشرة صحية، نضرة وقليلة التجاعيد؟إختصاصية التغذية تانسي حبيقة تقدم لك الجواب عبر مجموعة من النصائح الغذائية المهمة:

أكثري من تناول المياه أي ما يزيد على ثمانية اكواب يومياً ،كي تحافظي على رطوبة البشرة وتبعدي عنها التجاعيد.
إجعلي الزيوت النباتية صديقتك مثل زيت الزيتون ، زيت دوار الشمس، زيت الكانولا والجوز والفستق بسبب إحتوائها على الفيتامين E المفيد جدا لنضارة البشرة. كما ان اللوز يعمل على إبقاء البشرة ناعمة ورطبة.
ركزي على تناول الحبوب الكاملة كالأرز الأسمر والبذور مثل السمسم وبزر دوار الشمس.
تناولي الأسماك ما يزيد على 3 مرات في الأسبوع خاصة سمك السردين والسلمون لأنها تحتوي على الاوميغا 3 المفيد جدا للبشرة. بالاضافة الى سمك التونا لأنه يساعد على إعطاء البشرة إشراقة مميزة.
أكثري من تناول البطيخ الأحمر ، فقشره يحتوي على الفيتامينات B، A و C ،كما ان بذوره تحتوي على السيلينيوم ،الزنك والفيتامين E وهي عناصر تحمي البشرة من التأكسد الذي يتسبب بتضررها وشيخوختها.
تناولي الافوكادو لأنها تحتوي على الفيتامين E ، مما يجعل البشرة ناعمة الملمس .
كذلك جميع أنواع توت العليق التي تحتوي على ال «فلافونويدز»FLAVONOIDS الذي يمنع البشرة من التأكسد وتكوين التجاعيد. وخاصة ال «بلو بيريز» الذي يساعد على حماية العينين وحماية المنطقة المحيطة بالفم والوجنتين من الترهل.
ولا تنسي فاكهة الكيوي التي تحافظ على نوعية ولون البشرة وتساعد على بناء الكولاجين ، نظرا لغناها الكبير بالفيتامين C . والتفاح ، طبعا، الذي يحمي خاصة من حدوث بعض أنواع حساسية الجلد مثل الاكزما وغيرها.

تفادي المقالي والسمن، المشروبات التي تحتوي على الكافيين كالشاي،القهوة والكولا وغيرها.