

لون داكن حول عيني

فائدة الحمام التركي والمغربي

أسمع كثيراً عن الحمام التركي والحمام المغربي ولكنني لا أعرف ما الفرق بينهما وما هي تحديداً فائدة كل منهما للبشرة، هل بإمكان نور إطلاعي على المعلومات التي أحتاجها؟

سؤال من سعاد

حول عيني يوجد لون داكن يقلقني كثيراً، كيف يمكنني أن أتخلص منه؟

سؤال من لهي



إجابة

ان سبب وجود هذا اللون الداكن يعود الى التعب والقلق والإرهاق، وينبغي اتباع طرق معينة كي نتخلص منها. هذه نصائح سهلة تساعدك على ذلك:

- ابتعدي عن أسباب التوتر والإرهاق وحاولي تجنب الحزن والتعب.
- اشربي كمية كبيرة من المياه لأنها تساعد على ليونة البشرة وترطيبها.
- مارسي الرياضة بشكل دائم لأن العرق يزيل السموم من جسمك.
- عمل حمامات بخار للوجه ومساج والاسكارب لازالة الخلايا الميتة.
- طرق طبيعية: كمادات شاي تحت العين، وكمادات من الخيار والليمون وقناع زبادي وعسل.



إجابة

تسمية الحمام المغربي أتت من المغرب، يعتمد على الصابون المغربي الذي يفيد الجسم بشكل كبير ويزيل كل الشحوم منه خاصة بعد عملية التكييس وفرك الجلد ويساعد على تنقيته.

اما تسمية الحمام التركي فقد أتت من تركيا وهو حمام يقوم على تنظيف الجسم بشكل عميق، وتستخدم فيه زيوت تتميز بلون ورائحة مميزين.

وفي كلاهما هناك منفعة كبيرة للجسم والجلد لهذا نجد الكثيرات يلجأن الى هذه الحمامات كخير وسيلة لتنظيف البشرة.

أنفاس منعشة

ما هي أفضل طريقة لتبقى أنفاسي منعشة؟

سؤال من فاطمة



إجابة

اليك هذه النصائح :

- أثناء تنظيف اسنانك يوميا قومي بفرك شفتيك بالفرشاة جيدا وذلك لازالة الجلد الزائد وإظهار مظهر شفتيك.
- عليك باليقظونس، فإذا لم تحصلي عليه في وجبات غذائك فاعدي التي شراء عليه صغيرة من اليقظونس المجفف وضعيه في حقيبة يدك إذا لا تعلمين متى قد تحتاجينه.

كريمات لشد البشرة

هل بإمكان نور أن تعطيني أسماء كريمات لشد البشرة، وخاصة المنطقة المحيطة بالعينين؟

سؤال من عايشة



إجابة

مشكلة ترهل البشرة يعاني منها عدد كبير من السيدات والأسباب كثيرة، منها ضعف الهرمونات في الداخل بسبب اما التعرض لأشعة الشمس أو نقص كمية المياه.

غير أن المهم هو كيفية مواجهة هذه المشكلة ومحاولة التخلص منها أو التخفيف منها قدر المستطاع، وهي دون شك تبدأ بالظهور مع التقدم في السن، ولا شك أن هناك كريمات عديدة تساهم في شد البشرة، دون الإضرار بالطبع التي اللجوء لعملية تجميل لشد الوجه التي قد لا تفضلين إجراؤها وفي هذه الحال، يصبح استخدام الكريمات هو الحل الوحيد.

لقد عالجتنا في عدد نور الذي بين يديك هذه المشكلة في صفحات "تالق" لهذا أنصحك بأن تعتمد على ما ورد في هذه الصفحة وأن تختاري الكريم المناسب.

إضافة إلى ذلك فإننا سوف تعرض لك عددا من الكريمات والخاصة للسيدة التي يتراوح عمرها بين 35 و45 سنة، بما أنك لم تحدي عمرك وبما أن هذه المرحلة العمرية هي التي تبدأ فيها حالات الترهل بشكل أكبر من غيرها.

خبيرة التجميل في الصالون الأزرق مايا طنوس تعرض لك مجموعة من الكريمات من Clarins بين عمر 35 و45 سنة:

- Extra firming day Cream
- لشد البشرة، يستخدم نهارا لكل أنواع البشرة.
- Serum Firming Tightening lift
- لشد الوجه وازالة التجاعيد ويستخدم قبل كريم الليل.
- Extra firming Night Cream
- لشد الوجه يستخدم في الليل.
- Extra firming facial Mask
- يستخدم بعد عملية التقشير، يقوم بشد البشرة.
- Extra Firming, Lip & contour Exfoliation
- لتقشير خلايا الشفاه الميتة والكولتور، يستخدم من مرة الى مرتين في الاسبوع
- Lip & contour Extra firming
- يتم وضعه بعد عملية التقشير ويمكن استخدامه يوميا، يقوم بشد الشفاه وترطيبها.
- Extra firming - eye contour Cream
- يزيل التجاعيد حول العيون ويعالج الترهل .
- Generation 6
- يستخدم للتجاعيد الشديدة، قبل كريم الليل، نتيجه في غاية الفعالية لأنه قوي.



أي سؤال في الجمال؟
أرسله . . . بتجاوبك عليه

البريد الإلكتروني

noor@noorweekly.com

