



# إيميه سكر: لمائدة رمضان ولولائم الإفطار إتيكيت خاص

كيف تحضرن المائدة الرمضانية؟ كيف تستقبلين ضيوفك؟ وما هي افضل الطرق لتناول الطعام؟ كيفية إختيار الهدية المناسبة والوقت.. أسئلة كثيرة حملتها نور الى الأستاذة الجامعية لمادة اللياقة والسلوكيات الإجتماعية والعائلية إيميه سكر، فكان الموضوع التالي:

## طرق مختلفة لتناول الاطعمة

لكل نوع من الطعام طريقة خاصة لتناوله. فقد تحتاجين إلى تناول الطعام بواسطة اليدين فقط أو بواسطة الشوكة والسكين أو حتى بواسطة العيدان. ويلعب مكان الدعوة، في أحيان كثيرة، دورا في تحديد طريقة تناول الطعام بواسطة الشوكة والسكين ضرورة، وذلك لمجازاة الآخرين. وإذا كنت صاحبة الدعوة، وفي منزلك خاصة، وكنت على علم مسبق بأن ضيوفك سوف يرتكبون من إستعمال الشوكة والسكين، فسوف يكون عليك إستعمال اليدين كي يشعر الضيف بأنه مرتاح وغير محرج. أما إذا كنت مدعوة إلى مأدبة لا يتناول أفرادها الطعام سوى بواسطة اليدين أو بواسطة الشوكة والسكين، فمن الاصول تقليدهم ومجاراتهم.

## توضيب مأدبة الإفطار

عند تحضير مأدبة الإفطار يجب الإنتباه إلى عدد المدعوين. فإذا كانت الطاولة لا تتسع لهم جميعا يمكن إضافة طاولة أو أكثر. مع الأخذ بعين الإعتبار أن تكون المسافة التي تفصل بين الشخصين على المائدة حوالي ستين سنتمرا.

ومن غير اللائق وضع النابليون فوق شرف الطاولة أما الصحون فهناك إمكانية لوضع صحنين لكل شخص وإضافة صحن ثالث مخصص للشوربة. على أن يتم وضع كمية أخرى من الصحون بالقرب من الطاولة.

## عدم المبالغة في كمية الأطباق...

يمكن تحضير صنف واحد من الشوربة أو صنفين إذا لم تكن ربة المنزل على علم بذوق ضيوفها. بالإضافة إلى طبق رئيسي من اللحم وآخر من الدجاج أو السمك مع بعض السلطات، الفتوش أو التبولة وبعض المقبلات البسيطة كالحمص والباذنجان بالطحينة والمعجنات المختلفة. المهم دائما أن تكون المائدة متنوعة كي يجد الصائم طبقا يلائم ذوقه، لكن بشكل غير مبالغ فيه.

## صنف واحد من الحلويات!

لا بد من تحضير صنف واحد من الحلويات ويمكن وضع المرببات المنزلية والفاكهة المجففة مع الجوز إلى جانبهم. وفي حال أحضر الضيوف معهم علبه من الحلويات كهدية، فسوف يكون عليك فتحها وتقديمها.

## الدعوات وإتيكيت الهدية

إذا كنت مدعوة إلى مأدبة إفطار لدى الأهل أو الاصحاب، يمكنك إحضار علبه من الحلويات كهدية، كما يمكن إحضار الشوكولا. كما يمكن إحضار الورد. وإذا كنت مدعوة إلى إفطار ذي طابع رسمي، عندها يفضل إرسال سلة من الورد مع بطاقة يكتب عليها كلمة صغيرة معبزة، على أن يتم إرسالها قبل موعد الإفطار.

## موعد الوصول إلى الإفطار

يفضل الوصول قبل موعد الإفطار بحوالي ربع ساعة أو عشرين دقيقة وذلك للتمكن من تبادل السلام والجلوس قليلا قبل تناول الطعام. وفي حال كنت صاحبة الدعوة، فيمكنك أن تلقي التحية على ضيوفك وتستمرين في متابعة عملك في تحضير الطعام والمائدة. المهم دائما أن تبقى رائحة المنزل غير عبقة بروائح الطعام، لذلك إنتبهي إلى تهويته جيدا!

الصور من Tanagra

