



## الربيع... عطر و رونق!

احضري الآن على أحدث العطورات و مستحضرات التجميل الربيع 2009 من ليا

سيني سنتر، الطابق الثاني، EAPNFC - رويال بلازا، الطابق الرئيسي E1379A

## د. انطوان جاكليس يتحدث عن الترهل، التجاعيد، الهالات السوداء طرق جراحية مختلفة لمعالجة مشاكل محيط العينين

عندما يصبح علاج الترهل في محيط العينين ، بواسطة المستحضرات التجميلية، امرا صعبا ولا يؤدي الى النتائج المرجوة، فإن العمليات الجراحية قد تكون الحل في بعض الاحيان. للتعرف على هذه العمليات، التقت «نور» الاختصاصي في الجراحة التجميلية الدكتور انطوان جاكليس الذي تحدث عن عمليات تغيير الشكل REMODELING وتلك المخصصة لإعادة الشباب REJUVENATION وذلك من خلال الحوار التالي:



حتى البسيط منه، يمكن لأشخاص معينين التفاعل معه بشكل سلبي، وهذا امر نادر جدا مقارنة مع العدد الهائل من الأشخاص الذين سبق لهم استخدامه.

بما أننا نتحدث عن إعادة الشباب، فهل من علاجات جديدة لمشكلة السواد تحت العينين؟

يعتبر السواد تحت العينين TEARTROUGH، إحدى المعضلات الكبيرة في جراحة العيون، فالعلاج يبدأ عادة باستخدام المساحيق الغنية بالفيتامين K و C. أما اليوم، فتوجد بعض الطرق غير الجراحية للتخفيف منه، وهذه الطرق تتم من خلال حقن المنطقة بغاز كربوني محضر بواسطة آلات حديثة وذلك ضمن العيادات التجميلية المجهزة.

لجفن. فعندما تكون التغييرات المطلوبة أساسية أي في شكل العين وإنحداراتها، فإن الأمر يتطلب، بعد الدراسة والتحليل التجميلي طبعا، العمل على العظام. لكن هذا الأمر والحسن الحظ شبه نادر لأنه يتطلب جراحة كبيرة قلما يتقبلها الأشخاص، أما العمل على الدهون والجلد المحيطة بالعينين، فيتم من خلال جراحة الجفون العلوية، كما سبق وأشرنا، والعمل على رفع الحاجبين بالشد LIFTING، عبر الخيوط THREADS أو عبر جراحة شد الجبين والحاجبين معا.

لكن هناك العديد من الأطباء يرفضون استخدام تقنية الخيوط، فما هو تعليقكم؟

هؤلاء الأطباء محقون، خاصة وأن الخيوط التي كانت تستخدم في الماضي هي من النوع الذي لا يمتصه الجسم، كما ان هذه التقنية تفقد فعاليتها سريعا أي بعد بضعة أشهر من العملية. لذلك تبقى جراحة شد الجبين مع الحاجبين اليوم، هي الأكثر فعالية والأقل ضررا لأنه لا يستخدم فيها أي جسم غريب، حتى ولو ظهرت بعد فترة، لكن أطول، بعض الترهلات، كما ان هذه الجراحة ليست صعبة لذلك يمكن إعادتها من جديد كلما احتاج الأمر.

ال «بوتوكس» أحد الحلول.. هل هناك طرق أبسط من هذه الجراحات التي سبق الحديث عنها، بما ان هذه الحلول ليست نهائية؟

هناك بديل بسيط، غير دائم ايضا هو ال «بوتوكس» الذي يمكنه رفع الجفون بعد حقن مناطق معينة به وذلك لفترة تمتد بين 4-6 اشهر، وغالبا ما يتم إعادة حقن محيط العينين أثناء القيام بحقن مناطق أخرى في الوجه.

لماذا ينصح البعض اليوم، بالإبتعاد عن ال «بوتوكس» الذي يعتبر مادة سامة؟

«البوتوكس» (BOTULINUM TOXIN A) هو مسحوق منقى، والمشاكل النادرة التي نتجت عنه، كان سببها استخدام كميات تتعدى المعدل المسموع به او استعمال أنواع غير مرخصة وغير موثوقة المصدر، وكأي دواء موجود في الاسواق

متى يتم اللجوء الى العمل الجراحي في محيط العينين؟

متى أصبح علاج الترهل التقليدي غير ذي جدوى، وهذا الامر يحصل إجمالا بعد سن الثلاثين، يتم الإعتناء بمحيط العينين بواسطة وسائل أخرى.

فلنبدأ بالعمليات الجراحية الأكثر رواجاً في الوقت الحاضر في ما يتعلق بإعادة الشباب!

قد يصيب العينين الترهل في الجفون العلوية او ترهل في الحاجبين او ترهل في الجفون السفلية مع ظهور جيوب دهنية تكون ناتجة، غالبا، عن اسباب وراثية. والعلام الأفضل في حال وجود هذه الجيوب هو عبر الجراحة التي تتم من داخل العين او من خارجها (تحت خط الرموش) والتي لا تترك اية آثار للندوب في الخلتين. بل تكون النتيجة إزالة مظهر الحزن ايضا والتعب، فتبدو العينين كما كانتا في سن الشباب.

أما بالنسبة للجفون العليا، فالجراحة هنا تعتبر، نوعا ما، ابسط من الاولى، وهي تتطلب إزالة الفائض من الجلد المترهل الذي ينزلق أحيانا ليصل الى الرموش. وخلال العملية، يمكن ايضا، شد ورفع الحاجبين لإعطاء مظهر النجوم للوجه STAR LOOK.

كيف تتم هذه العمليات عادة؟

تتم هذه العمليات تحت تخدير موضعي ولا تتطلب دخول المستشفى، وذلك لمدة تتراوح بين ساعة وساعتين، وذلك حسب كل حالة، ويمكن للشخص ان يغادر عيادة الطبيب سيرا على الاقدام مباشرة بعد الانتهاء من العملية. وتتم إزالة الخيوط بعد اسبوع، ولا تتطلب البقاء في المنزل خلال هذا الاسبوع ابدا. أما الكدمات والتورمات الناتجة عن هذه العملية، فهي محدودة جدا وتخففي بعد اسبوع، وتخففي آثار الجراحة تدريجيا خلال شهر تقريبا..

وماذا عن الجراحات الخاصة بتغيير شكل العينين؟

شكل العين يتوقف على مكوناتها أي العظام، الدهون التي تحيط بها والغطاء الجلدي

مستحضرات كريم الأساس من

# CLARINS 6

كريمات .. إختاري منها ما يتناسب مع حاجة بشرتك

تؤمن CLARINS بان على كل امرأة استخدام كريم الأساس.. وتقدم مجموعة متنوعة من تركيبات كريم الأساس بالوان متدرجة تلائم جميع أنواع البشرة والوانها. مركب الحماية ضد التلوث و Anti-POLLUTION PROTECTION، مزيج من المكونات الفعالة لحماية البشرة ويمثل مجموعة من المكونات الفعالة المضادة للتلوث، والتي تعمل على حماية البشرة من التأثيرات الضارة مركب LIGHT MAXIMIZER، الأثر السحري لجميع مستحضرات كريم الأساس من CLARINS يتوفر في جميع خطوط كريم الأساس، ويتألف من مجموعة من الصبغات المتطورة (PIGMENTS) التي تضمن لك إطلالة مشرقة وبشرة ناعمة نضرة دائما، مهما اختلف نوع الإضاءة ومهما اختلفت حالة الطقس.



كريم الأساس TRUE COMFORT FOUNDATION لراحة البشرة

مع عامل حماية من الشمس SPF 15، المستحضر الأمثل لراحة البشرة. مثالي لبشرة الجافة أو المرهقة، أو البشرة التي تحتاج لبعض الراحة، حيث يعزز إشرقتها ويعيد لها النضارة والحيوية



كريم الأساس SUPER RESTORATIVE FOUNDATION TRUE LIFT لإشراقة استثنائية

مع عامل الحماية من الشمس SPF 15 لإشراقة استثنائية وإطلالة أكثر شبابا إذا كانت البشرة مرهقة أو تعاني من علامات تقدم السن، فإن كريم الأساس هذا يعيد لها نضارتها وتألقتها



كريم الأساس EXTRA FIRMING FOUNDATION يقاوم تقدم سن البشرة

فعالية مستحضرات العناية بالبشرة تمتزج مع اللمسة الجمالية الرائعة للمكياج المثالي لأنواع البشرة التي بدأت تظهر عليها علامات تقدم السن، حيث يقوم بشد البشرة وإخفاء الخطوط والتجاعيد الدقيقة، كما يخفف من حدة ملامح الوجه.



كريم الأساس TRUE MATE FOUNDATION لمقاومة اللمعان الدهني

مع عامل حماية من الشمس SPF 15، الأفضل لمقاومة اللمعان الدهني وتناجح رائعة لتدوم هو الخيار الأفضل لأنواع البشرة المختلطة أو الدهنية، حيث يقلل من لمعان البشرة ويمنحها صفاء.



كريم الأساس RADIANCE FOUNDATION لإضافة ضوء مشرق

الكريم الساحر للضوء يوظف مكوناته الرائعة لإحياء الإشراقة الطبيعية للبشرة الباهتة والمرهقة.



كريم الأساس INSTANT SMOOTH FOUNDATION لبشرة ناعمة صافية

في لحظات تحتاج جميع أنواع البشرة إلى لمسة إضافية تخفي أدق العيوب، وهذا هو ما يقوم به هذا الكريم بفضل قوامه الخفيف ولمسته المنعشة.



CLARINS FOND DE TEINT LISSE MINUTE